



Apoyo a los estudiantes y las familias después de una tragedia escolar

Tony Thurmond
Superintendente estatal
de Instrucción Pública

La masacre de la escuela Robb Elementary School en Uvalde, Texas, ha tenido un efecto considerable en la nación y un impacto devastador en las comunidades educativas en todas partes. Debemos reconocer el dolor, la pena y las otras emociones que muchos de nosotros estamos sintiendo para poder apoyar eficazmente a los estudiantes, las familias y el personal educativo de California. En esta publicación se incluyen recursos y organizaciones que apoyan a los niños y las familias afectadas por la violencia trágica.

Apoyo inmediato para crisis y salud mental

- **Línea de Crisis Juvenil (Youth Crisis Line):** un sistema estatal de respuesta a emergencias las 24 horas para los jóvenes (de doce a veinticuatro años de edad) y las familias en crisis. **Llame o envíe un mensaje al 800-843-5200.**
- **Asistencia telefónica de CalHOPE:** Adolescentes y adultos pueden llamar a esta línea para comunicarse con otras personas que han perseverado en sus luchas contra el estrés, la ansiedad, la depresión o cualquier otro sentimiento causado por eventos traumáticos. **Llame al 833-317-HOPE (4673).**
- **Recursos de salud mental para la juventud** (Comprehensive Mental Health Resources for Youth) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de California: <https://www.chhs.ca.gov/childrens-mental-health-resources/>.

Organizaciones que apoyan a niños y adolescentes en tiempos traumáticos

CalHOPE

CalHOPE brinda recursos y apoyo en momentos de crisis a individuos y comunidades.

<https://www.calhope.org/>

Contacte a CalHOPE:

Llame al 1-833-317-HOPE (4673)



Instituto de la Mente Infantil (Child Mind Institute)

El Instituto de la Mente Infantil se dedica a transformar las vidas de niños y familias que luchan con trastornos de aprendizaje y salud mental brindándoles la ayuda que necesitan para mejorar.

<https://childmind.org/>

Contacte al Instituto de la Mente Infantil:

Correo electrónico info@childmind.org

Llame al 212-308-3118

Tony Thurmond
Superintendente estatal
de Instrucción Pública

Asociación de Consejeros Escolares de California (California Association of School Counselors, CASC)

La CASC es la asociación estatal de consejeros escolares más grande de la nación, representando a más de 11 500 consejeros escolares que trabajan en las escuelas de California. El personal educativo puede contactarse con la CASC para remitir estudiantes y familias.

<https://covid19k12counseling.org/>

Contacte a CASC:

Correo electrónico casc@schoolcounselor-ca.org

Llame al 909-815-5222

Alianza de Servicios para Niños y Familias de California (California Alliance of Children and Family Services, CA Alliance)

La CA Alliance se compone de 160 organizaciones sin fines de lucro que asisten a los jóvenes y las familias en todo California. Estas organizaciones brindan asesoramiento y apoyo a las comunidades con las que trabajan. La línea de asistencia telefónica de la CA Alliance puede poner en contacto a las escuelas y familias con los servicios de salud del comportamiento.

<http://www.catalyst-center.org/>

Contacte a la CA Alliance:

Correo electrónico de la línea de asistencia telefónica youth@catalyst-center.org

Llame al 1-833-99YOUTH o al 1-833-999-6884

La Asociación Nacional de Trabajadores Sociales, Capítulo de California (National Association of Social Workers, California Chapter, NASW-CA)

La NASW-CA es la asociación profesional para los trabajadores sociales más grande en California y un recurso de salud mental para todos aquellos que asistan a niños y familias. Si le gustaría saber más sobre los recursos en su zona, lo ayudaremos a hablar con sus hijos o terceros sobre las tragedias recientes. Pídale a su maestro, a su coordinador de servicios o al personal educativo que se ponga en contacto con NASW-CA.

Contacte a NASW-CA:

Correo electrónico contact@naswca.org

Llame al 916-442-4565