



2020 年 6 月 19 日

# 第十期 遠程學習家長通訊

加利福尼亞州教育局 (CDE)

英語學習者支援部

## 一封公開信

尊敬的家長們，

大家好！

在我們從實體課堂過度到遠程學習模式期間，“遠程學習家長通訊”一直以周刊的形式與大家見面。然而，從 2020 年 6 月份開始，我們的通訊將由**周刊改為月刊**繼續為大家服務。

本期的主題焦點是音樂、藝術和體育教育。隨著夏天的來臨，這正是一個恰好的時機應把焦點專注在有趣、充實和有創意性的活動之上。儘管學校已經開始放假，但在家中的學習和暑期課程卻依然可以幫助您的孩子在漫長的暑假期間繼續學習。本期月刊將為您提供暑期在家，家長可以與孩子們一起參與的活動和資源，以幫助他們在這個夏天裡繼續學習和成長。

## 暑期學習項目

這個暑假，很多學區都為學生們提供了暑期學校課程。請與您孩子的學校聯絡，查找是否有適合您孩子的暑期課程！如果您的孩子參與了本地的移民教育項目 (MEP)，請直接與移民教育項目 MEP 的職員聯絡查詢有關暑期學校的機會。如果您無法聯絡上移民教育項目 MEP 的職員，您也可以聯絡區域移民主管查詢適合移民學生的暑期服務項目。聯絡區域移民主管的信息可以在加州教育局區域辦公室和直助學區的網頁上查找。

<https://www.cde.ca.gov/sp/me/mt/regions.asp>.

## 最新的資源資訊

### 保持、遊戲、成長

“早教實驗室”發布的**保持、遊戲、成長**是一款免費的應用程式，為家長們和照看幼兒的工作者在新冠病毒疫情爆發期間和以後提供支援。該應用程式是一站式高質量和可信賴的資源，旨在幫助有五歲以下的幼兒家庭充分利用他們與幼兒在一起的時間。

該應用程式提供英文和西班牙語資源（在 **Recursos en Español**）用於兒童學習和發展，包括在家進行的一些簡單活動能夠幫助孩子們通過遊戲來學習自我保護策略，如何獲取基本需要，如食物、住所、尿布等，以及健康和安全資源，包括如何跟孩子們談論正在流行威脅健康的疫情和種族不公平等危機。

“早教實驗室”**保持、遊戲、成長**的網站是 <https://earlylearninglab.org/stay-play-grow/#partners> 裡面有更多的鏈接和信息可以下載應用程式。

## 每週的信息資源還包括

### 學校午餐信息：加州兒童午餐

在新冠病毒學校關閉期間，家長仍然可以領取學校午餐。請用“加州兒童午餐”移動應用程式來查尋午餐發放信息，或直接聯絡您孩子就讀的學區進一步了解更詳細的信息。有些學區如今還額外提供快遞午餐上門服務，家長可以聯繫您孩子就讀的學校查詢是否有此項快遞午餐上門服務。

加利福尼亞州教育局 (CDE) 新聞發布：加州兒童午餐應用程式更新鏈接網址：  
<https://www.cde.ca.gov/497627>

## 獲取登入互聯網

如果您在家中還無法登入互聯網，當下有很多公司願意為您提供登入互聯網的服務。請聯絡以下鏈接網站中列舉出的公司，向他們查詢有關登入互聯網服務的詳情。

CDE獲取登入互聯網信息：可行的計劃鏈接網址：<https://www.cde.ca.gov/498321>

## 居家學習資源

以下是向家長們推薦的免費資源，您可以與您的孩子一起或由孩子自己在家中使用的。

## 音樂資源

### *Jango 電台: Raffi 拉菲歌*

跟隨全國各地教室裡演唱的經典 Raffi 拉菲歌歌曲一起合唱。歌曲為學生提供了發展英語口語的機會。

<https://www.jango.com/music/Raffi>

### *Rockalingua*

這個網站為孩子們提供了免費西班牙語歌曲的鏈接，包括每一首歌曲中的西班牙語生詞和圖片。

<https://rockalingua.com/songs>

### *Creating a Musical Home Environment 製造音樂小屋的環境*

這篇為家長提供如何讓您的家沉浸在音樂當中的小技巧文章來自 PBS，這些小技巧包括積極主動性地聽音樂，和孩子一起唱歌，和孩子一起跳舞，一起製作音樂。

<https://www.pbs.org/parents/thrive/creating-a-musical-home-environment>

## 藝術資源

### *在家做的活動*

探索能為全家人在家提供具備趣味和教育意義的活動！這個網頁來自“PBS 父母”網站包括很多手工藝術品的靈感。家長可以按年齡段（2-8 歲）對活動進行分門別類。

<https://bit.ly/PBScrafts>

### *Met Kids 與孩子相遇*

在大都會博物館藝術欄目裡的“與孩子相遇”網頁上提供了一個虛擬的時間機器，孩子們可以使用它來探索歷史中不同年份的藝術、文化和發明，還提供了一系列的視頻，包括有趣的自己動手製作藝術、手工藝和發明創意！

<https://www.metmuseum.org/art/online-features/metkids/>

### *Artful at Home Student Resources 在家巧妙的學生資源*

這個網址鏈接為年長些的學生提供免費的虛擬話劇和跳舞課。初中和高中生可以在家中向話劇表演和跳舞專業人士學習！

<https://www.artfulschools.com/studentresources>

## 體育教育資源

### 在家的體育教育：10 個讓全家人動起來的有趣活動

兒童天生就是自帶活躍好動的，但是在沒有操場娛樂空間、沒有課間休息和沒有運動的情況之下，有時候讓他們保持每天動起來就不是一件簡單的事。為您自己和您的孩子，學一些簡單的戶外和室內活動，讓大家都開始動起來吧！

<https://www.mother.ly/child/physical-education-activities-at-home>

### *Let's Move Active Families* 讓我們成為活躍的家庭

“**Let's Move 讓我們動起來**”網站上提供了很多實用技巧來幫助全家人保持健康。在“**活躍家庭**”頁面上提供了簡單的技巧和靈感來幫助您的孩子在家保持體能活力。該網頁還提供西班牙語，只需點擊右上角的“en español”即可。

<https://letsmove.obamawhitehouse.archives.gov/active-families>

## 社交媒體和電子郵件

追隨加州教育局英語學習者支援部的推特 [@MultilingualCA](#)，繼續關注和了解最新資源和信息。

訂閱英語學習者更新列表服務，請發空白電子郵件至 [join-english-learner-updates@mlist.cde.ca.gov](mailto:join-english-learner-updates@mlist.cde.ca.gov).