



24 de julio, 2020

---

# Boletín de Aprendizaje a Distancia para Padres

## Edición No. 11

División de Apoyo para Aprendices de Inglés  
Departamento de Educación de California  
(CDE)

---

### **Nota Introductoria**

ESTIMADOS PADRES:

El Boletín de Aprendizaje a Distancia para Padres se publicó semanalmente durante la transición al aprendizaje a distancia. A partir de la edición de junio de 2020, el boletín se publicará mensualmente.

Esta edición se centra en hablar con los niños sobre la justicia social. Con la raza y el racismo en las noticias, es probable que los niños de todas las edades tengan preguntas. Hablar con los niños sobre la raza y el racismo es importante, pero puede ser difícil saber cómo manejar estas conversaciones de una manera apropiada para la edad. Por esa razón, este boletín proporciona una variedad de recursos que pueden ayudar a las familias a hablar sobre estos temas importantes.

## **Aprendizaje de Verano**

Muchos distritos escolares ofrecerán oportunidades de escuela de verano. Por favor, comuníquese con la escuela de su hijo para saber qué oportunidades hay disponibles para su hijo. Si su hijo participa en el Programa de Educación Migrante (MEP) local, por favor contacte directamente al personal del MEP para preguntas sobre las oportunidades de la escuela de verano. Si no puede comunicarse con el personal del MEP, puede comunicarse con el director regional migrante para averiguar sobre los servicios de verano disponibles para los estudiantes migratorios. La información de contacto de los directores regionales se encuentra en la página web de las Oficinas Regionales y Distritos Financiados Directamente del CDE en:

<https://www.cde.ca.gov/sp/me/mt/regions.asp>.

## **Nuevos Recursos Informativos**

### **Recursos del Centro Nacional para la Salud de los Trabajadores Agrícolas (NCFH) COVID-19**

El NCFH ha publicado una colección de recursos sobre COVID-19 para trabajadores y empleadores agrícolas que están disponibles en una variedad de idiomas, incluido el español y las lenguas indígenas. La colección de recursos sobre COVID 19 está disponible en la página web del NCFH en: <https://www.ncfh.org/covid-19.html>.

### **California COVID-19 Ayuda para Inmigrantes**

Si usted es un inmigrante que vive en California, hay información disponible para ayudarlo a protegerse, proteger a su familia y a su comunidad de COVID-19. Los servicios y beneficios públicos están disponibles para usted, algunos sin importar el estatus migratorio. Los inmigrantes que no reúnen con los requisitos para otros programas pueden solicitar asistencia especial en la página web de Asistencia de Ayuda por Desastre para Inmigrantes del Departamento de Servicios Sociales de California (CDSS) Coronavirus (COVID-19)

<https://www.cdss.ca.gov/inforesources/immigration/covid-19-drai>. Esta página web está disponible en una variedad de idiomas, los visitantes del sitio pueden seleccionar un idioma haciendo clic en “seleccionar idioma” en la esquina superior derecha de la página.

Para obtener más información sobre la asistencia de COVID-19 para inmigrantes, incluyendo información sobre pruebas, tratamiento y liberación de desastres, visite la

página web de Ayuda para Inmigrantes del Estado de California en  
<https://covid19.ca.gov/guide-immigrant-californians/>.

## **Recursos Informativos Incluidos Semanalmente**

### **Información sobre el Almuerzo Escolar: Aplicación de comidas para niños de CA**

Los padres pueden seguir recogiendo los almuerzos escolares durante el cierre de las escuelas relacionadas con COVID-19. Utilice la aplicación móvil "CA Meals for Kids" para encontrar comidas o puede contactarse directamente con su distrito escolar para obtener más información. Algunos distritos ahora ofrecen entrega a domicilio para los almuerzos escolares. Los padres deben ponerse en contacto con la escuela de su hijo para ver si la escuela ha optado por este programa opcional.

Comunicado de prensa CDE: Aplicación actualizada de Comidas para Niños de CA en  
<https://www.cde.ca.gov/497627>.

### **Obtener Acceso a Internet**

Si no tiene acceso a internet en casa, hay varias compañías que ofrecen servicios. Póngase en contacto con los proveedores que aparecen en el siguiente enlace para conseguir el mejor plan para su familia.

Obtener acceso a Internet: Planes Disponibles en: <https://www.cde.ca.gov/498321>

## **Recursos de Aprendizaje en Casa**

A continuación, encontrará recursos gratuitos recomendados que puede utilizar con sus hijos para iniciar conversaciones sobre la raza y el racismo. Los recursos están clasificados por grupos de edad para que pueda seleccionar los recursos que son apropiados para su hijo.

### **Recursos para niños pequeños**

*Racismo y Violencia: Usando tu poder como padre para apoyar a los niños de dos a cinco años*

Esta guía de la organización Zero to Three ayuda a los padres a hablar sobre el racismo y la equidad con los niños pequeños. Proporciona pautas e ideas para responder a preguntas difíciles. Para leer la guía en español, haga clic en "en español" debajo del título del artículo.

*Racismo y violencia: Usando su poder como padre para apoyar a los niños de 2 a 5 años está disponible en el sitio web de Zero to Three: <https://bit.ly/ZerotoThreeGuide>.*

*Plaza Sésamo y el foro de CNN para Niños y Familias: Uniéndose, y haciendo frente al racismo*

Este video de Plaza Sésamo y CNN explica el racismo y las protestas por la justicia racial a los niños pequeños. El foro incluye a los personajes de Plaza Sésamo, así como a la alcaldesa de Atlanta, Keisha Lance Bottoms, y a otros expertos que responden a las preguntas de niños y padres sobre la raza y el racismo.

Este video está disponible en el sitio web de CNN:  
<https://bit.ly/ComingTogetherTownHall>.

*Canción Plaza Sésamo: Amo mi pelo*

Esta canción de Plaza Sésamo hace homenaje al pelo afro-negro y puede ayudar a los padres y a los niños a hablar de la diversidad y a aceptar las diferencias.

Esta canción está disponible en YouTube en: <https://youtu.be/enpFde5rgmw>.

## **Recursos para niños mayores y adolescentes**

*Newsela Explorando los movimientos de resistencia en los Estados Unidos*

Esta colección de artículos de Newsela se centra en la forma en que los individuos y los grupos resisten las injusticias e incluye artículos sobre la Marcha de Selma a Montgomery, Sojourner Truth y el movimiento laboral, entre otros temas. Esta colección es apropiada para adolescentes y los artículos pueden ser personalizados para diferentes niveles de lectura. Para acceder a esta colección, necesita crear una cuenta gratuita de estudiante de Newsela.

Esta colección de artículos se puede encontrar en el sitio web de Newsela en: <https://newsela.com/subject/other/2000019981>.

*Colección Historia de los Afroamericanos*

La colección de historia de los Afroamericanos de History.com ofrece información, imágenes y videoclips sobre acontecimientos y personas importantes, como la manifestación de Greensboro, la esclavitud en Estados Unidos, Harriet Tubman, el Movimiento por los Derechos Civiles y mucho más. Esta recopilación puede ayudar a proporcionar el contexto de los acontecimientos de hoy y de los muchos líderes afroamericanos influyentes que han luchado por la justicia racial.

La colección de historia de los Afroamericanos está disponible en el sitio web de History.com en <https://www.history.com/topics/black-history>.

### *Película de PBS Black America Since MLK: Still I Rise*

La película Black America Since MLK: Still I Rise, de Henry Luis Gates, relata la historia de los afro-americanos desde el Movimiento de Derechos Civiles y la obra del Dr. Martin Luther King Jr. hasta hoy día. La película incluye algunas imágenes y secuencias históricas intensas y no es apropiada para niños pequeños.

Esta película está disponible de forma gratuita hasta el 7 de septiembre de 2020 en el sitio web del Servicio Público de Radiodifusión (PBS) en:

<https://www.pbs.org/show/black-america-mlk-and-still-i-rise/>.

## **Recursos para todas las edades**

### *Hablando con los niños acerca de prejuicios raciales*

Este artículo de la organización Niños Saludables ofrece consejos a los padres sobre cómo hablar de prejuicios raciales con niños de varias edades. Para acceder a este artículo en español, haga clic en "en español" en la parte superior de la página.

Este artículo está disponible en el sitio web de Healthy Children en:  
<https://bit.ly/TalkingAboutRacialBias>.

### *Libros sobre Racismo y Justicia Social*

Esta lista de libros de Common Sense Media incluye libros sobre racismo y justicia social para niños de todas las edades. La lista puede ser ordenada por edad y está disponible en español haciendo clic en "ver en español" en la parte superior de la página. Para encontrar uno de estos libros, póngase en contacto con su biblioteca pública local para ver si están abiertos al público u ofrecen libros electrónicos o audiolibros que se pueden sacar a distancia.

Esta lista de libros sobre racismo y justicia social se pueden encontrar en la página web de Common Sense Media en: <https://www.commonsensemedia.org/lists/books-about-racism-and-social-justice>.

## **Medios Sociales y Correo Electrónico**

Para mantenerse actualizado con nuevos recursos e información, siga a la División de Apoyo para Aprendices de Inglés del CDE en Twitter [@MultilingualCA](https://twitter.com/MultilingualCA).

Para suscribirse a la lista de actualizaciones para estudiantes de inglés, envíe un correo electrónico en blanco a: [join-english-learner-updates@mlist.cde.ca.gov](mailto:join-english-learner-updates@mlist.cde.ca.gov).