



2020 年 12 月 18 日

---

# 第十五期 遠程學習家長通訊

加利福尼亞州教育局  
多語種支援部

---

## 一封公開信

尊敬的家長們，

大家好！

第十五期的遠程學習家長通訊帶領我們進入了 2020 年的假日時光。我們在此謹祝您和家人一切安好！

本期通訊將為家長們提供更多的資源，同時提醒大家學生參與網課學習並保持與老師之間互動的重要性。如果您覺得自己在與您孩子老師溝通方面或繼續保持良好的溝通渠道方面需要支援幫助，請盡快與您孩子的學校聯絡。

### 與您孩子的老師保持溝通

六項建議來保持家長與老師之間雙向有效的溝通，良好有效的雙向溝通關係會對學生的課業有莫大的影響。

<https://earlylearningnetwork.unl.edu/2020/04/15/staying-in-touch-maintaining-parent-teacher-relationships-from-a-distance/>

## 家長-教師會議

當家長積極參與孩子的學習時，孩子在學校的表現就會出色。家長-教師會議是一個難能可貴的機會讓家長們有機會與老師探討自己孩子的學業表現和進展，分享孩子們在學習方面的強弱項，進一步商討如何與老師配合，幫助學生在學校課業方面取得更大的進步。

<https://kidshealth.org/en/parents/parent-teacher-conferences.html?WT.ac=pairedLink>

## 一切都是關於少兒的

通過下面“一切都是關於少兒的”的鏈接，家長們可以找到有關幫助兒童學習的技巧，教導兒童如何學習語言，如何學習感知和人際關係，如何學習數字，以及如何能讓他們更熟練地協調身體活動。

<https://allaboutyoungchildren.org/>

## 每週的信息資源

### 學校午餐信息：加州兒童午餐

在新冠病毒學校關閉期間，家長仍然可以領取學校午餐。請用“加州兒童午餐”移動應用程式來查尋午餐發放信息，或直接聯絡您孩子就讀的學區進一步了解更詳細的信息。有些學區如今還額外提供快遞午餐上門服務，家長可以聯繫您孩子就讀的學校查詢是否有此項快遞午餐上門服務。

請參考獲得登入互聯網：可行的登入互聯網計劃網址：<https://www.cde.ca.gov/497627>

### 獲取登入互聯網

如果您在家中還無法登入互聯網，當下有很多公司願意為您提供登入互聯網的服務。請聯絡以下加利福尼亞州教育局(CDE) 網頁中列舉出的公司，向他們查詢有關登入互聯網服務的詳情。

請參考獲取登入互聯網：登入互聯網計劃網址：<https://www.cde.ca.gov/498321>

## 居家學習資源

以下是向家長們推薦的一些免費資源，您可以與您的孩子一起或由孩子自己在家中使用。

## 支援家中的少兒英語學習者

### 家長和少兒照看者活動

九張以英文和西班牙語提供的活動工作紙，為家長和少兒照看者提供簡單有趣的活動指南，讓家長和少兒照看者能夠在家中與少兒一起互動來增強他們母語或英語的語言發展。

<https://ies.ed.gov/ncee/edlabs/regions/west/Resources/CaregiverActivities>

### 教育幼兒和學齡前兒童的基本需求

您可以做很多事情來幫助您與孩子之間建立一個安全、穩定和充滿親情的關係。以下的網址將幫助您應對一些常見的育兒挑戰，讓您可以成為一個更加自信的父母，並能夠享受幫助您孩子成長的過程。

<https://www.cdc.gov/parents/essentials/index.html>

### 開門/*Abriendo Puertas (Early Edge California 加利福尼亞早教)*

為家長和家庭提供的工具和活動，讓家長和家庭為學齡前兒童打開教育之門。提供英語和西班牙語，易於使用。

<https://ap-od.org/>

## 社交媒體和電子郵件

請追隨加州教育局多語種支援部的推特以便繼續關注和了解最新資源和信息

[@MultilingualCA](https://twitter.com/MultilingualCA).

請發送一封空白電子郵件至 [join-multilingual-support-division-updates@mlist.cde.ca.gov](mailto:join-multilingual-support-division-updates@mlist.cde.ca.gov) 以便訂閱多語種最新的服務列表。