



2021年2月19日

# 第十七期 远程学习家长通讯

加利福尼亚州教育局  
多语种支援部

## 一封公开信

尊敬的家长们，

大家好！

第十七期的远程学习家长通讯带领我们来到了二零二一年的二月份。我们在此谨祝您和家人一切安好！本期的通讯将为各位家长和家庭提供更多的资源和活动。

记得，如果您觉得自己在与您孩子老师沟通方面以及继续保持良好的沟通方面需要支援和帮助，请尽快与您孩子的学校联络。

## 最新的资源信息

### 美国教育部英语和西班牙语的父母和家庭数字学习指南

美国教育部的《父母和家庭数字学习指南》现已提供英语和西班牙语的版本。该指南向家长和照看者提供资源、技巧建议和信息，以帮助儿童使用科技来进行学习。

该指南的西班牙语版本可在美国教育部 ED 的教育技术《父母和家庭数字学习指南》网站上找到 <https://tech.ed.gov/publications/digital-learning-guide/parent-family-es/>。

该指南的英语版本可在美国教育部 ED 的教育技术《父母和家庭数字学习指南》网站上找到 <https://tech.ed.gov/publications/digital-learning-guide/parent-family/>。

## 每周信息资源

### 学校午餐信息: 加州儿童午餐

在新冠病毒学校关闭期间, 家长们仍然可以领取学校午餐。请用“加州儿童午餐”移动应用程序来查寻午餐发放信息, 或直接联络您孩子就读的学区进一步了解更详细的信息。有些学区如今还额外提供快递午餐上门服务, 家长们可以联系您孩子就读的学校查询是否有此项快递午餐上门服务。

CDE 新闻发布: 加州儿童午餐应用程序更新链接网址: <https://www.cde.ca.gov/497627>

### 获取登入互联网

如果您在家中还无法登入互联网, 当下有很多公司愿意为您提供登入互联网的服务。请联络以下加利福尼亚州教育局(CDE)网页中所列举出的公司, 向他们查询有关登入互联网服务的详情。

请登入互联网获取参考信息: 登入互联网计划网址: <https://www.cde.ca.gov/498321>

### 居家学习资源

以下是向家长们推荐的一些免费资源, 您可以与您的孩子一起或由孩子自己在家中使用。

#### 通过书籍使历史生动起来

##### 家庭历史

培养年幼对历史产生兴趣的一个好方法就是通过讨论交流和书籍。家长们可以通过照片和书信来分享家庭故事。

<https://www.colorincolorado.org/article/make-history-come-alive-books>

##### 青少年儿童父母的资源

年龄较大的青少年学童依然需要父母的支持, 但这种支持有别于青少年, 同时非常关键。这些资源提供技巧和建议来帮助您的孩子应对学校、处理社交问题和开始为申请大学做好准备。

<https://www.colorincolorado.org/resources-parents-teens>

### 佩戴口罩可以帮助你周围的人群

目前, 新冠病毒 COVID-19 疫情在加州依然猖獗, 而减缓病毒传播的最好方法就是出门时戴上口罩。这也是为什么加州政府呼吁加州民众在公共场所需要佩戴口罩, 同时与他人保持至少 6 英尺的社交距离。

加州公共卫生部门已经公布了以下的视频, 教导公众如何正确佩戴口罩和保护您周围的人群免受新冠病毒 COVID-19 感染。请通过社交媒体把以下的视频分享到您的社交圈和社区, 帮助我们吧这项公众健康信息广传出去。

<https://mailchi.mp/listocalifornia/introducing-a-listos-california-collaboration-with-stayhomesavelives-4090341?e=6ebd2ed1db>

## 订阅加州教育局免费流媒体视频服务

由于对虚拟资源的持续需求，免费的加州教育局流媒体视频网站已经开启订阅服务，<https://www.cdevideos.org/> 其中包括早教学习出版物。当今网站已经更新完毕，并为所有已注册的用户提供免费和直接的登陆造访。

### 社交媒体和电子邮件

请追随加州教育局多语种支援部的推特，以便继续关注和了解最新资源和信息  
[@MultilingualCA](#) 请发送一封空白的电子邮件至 [join-multilingual-support-division-updates@mlist.cde.ca.gov](mailto:join-multilingual-support-division-updates@mlist.cde.ca.gov) 以便订阅多语种最新服务列表的同时也收到其他最新的信息。