



2020年2月19日

第十七期 遠程學習家長通訊

加利福尼亞州教育局
多語種支援部

一封公開信

尊敬的家長們，

大家好！

第十七期的遠程學習家長通訊帶領我們來到了二零二一年的二月份。我們在此謹祝您和家人一切安好！本期的通訊將為各位家長和家庭提供更多的資源和活動。

記得，如果您覺得自己在與您孩子老師溝通方面以及繼續保持良好的溝通方面需要支援和幫助，請盡快與您孩子的學校聯絡。

最新的資源信息

美國教育部英語和西班牙語的父母和家庭數字學習指南

美國教育部的《父母和家庭數字學習指南》現已提供英語和西班牙語的版本。該指南向家長和照看者提供資源、技巧建議和信息，以幫助兒童使用科技來進行學習。

該指南的西班牙語版本可在美國教育部 ED 的教育技術《父母和家庭數字學習指南》網站上找到 <https://tech.ed.gov/publications/digital-learning-guide/parent-family-es/>。

該指南的英語版本可在美國教育部 ED 的教育技術《父母和家庭數字學習指南》網站上找到 <https://tech.ed.gov/publications/digital-learning-guide/parent-family/>。

每週的信息資源

學校午餐信息：加州兒童午餐

在新冠病毒學校關閉期間，家長仍然可以領取學校午餐。請用“加州兒童午餐”移動應用程式來查尋午餐發放信息，或直接聯絡您孩子就讀的學區進一步了解更詳細的信息。有些學區如今還額外提供快遞午餐上門服務，家長可以聯繫您孩子就讀的學校查詢是否有此項快遞午餐上門服務。

請登入互聯網獲取參考信息：登入互聯網計劃網址：<https://www.cde.ca.gov/497627>

獲取登入互聯網

如果您在家中還無法登入互聯網，當下有很多公司願意為您提供登入互聯網的服務。請聯絡以下加利福尼亞州教育局 (CDE) 網頁中列舉出的公司，向他們查詢有關登入互聯網服務的詳情。

請登入互聯網獲取參考信息：登入互聯網計劃網址：<https://www.cde.ca.gov/498321>

居家學習資源

以下是向家長們推薦的一些免費資源，您可以與您的孩子一起或由孩子自己在家中使用的。

通過書籍使歷史生動起來

家庭歷史

培養年幼兒對歷史產生興趣的一個好方法就是通過討論交流和書籍。家長們可以通過照片和書信來分享家庭故事。

<https://www.colorincolorado.org/article/make-history-come-alive-books>

青少年兒童父母的資源

年齡較大的青少年學童依然需要父母的支持，但這種支持有別於年少兒，同時非常關鍵。這些資源提供技巧和建議來幫助您的孩子應對學校、處理社交問題和開始為申請大學做好準備。

<https://www.colorincolorado.org/resources-parents-teens>

佩戴口罩可以幫助你周圍的人群

目前，新冠病毒 COVID-19 疫情在加州依然猖獗，而減緩病毒傳播的最好方法就是出門時戴上口罩。這也是為什麼加州政府呼籲加州市民在公共場所需要佩戴口罩，同時與他人保持至少 6 英尺的社交距離。

加州公共衛生部門已經公佈了視頻，教導公眾如何正確佩戴口罩和保護您周圍的人群免受新冠病毒 COVID-19 感染。請通過社交媒體把以下的視頻分享到您的社交圈和社區，幫助我們把這項公眾健康信息廣傳出去。

<https://mailchi.mp/listoscalifornia/introducing-a-listos-california-collaboration-with-stayhomesavelives-4090341?e=6ebd2ed1db>

訂閱加州教育局免費流媒體視頻服務

由於對虛擬資源的持續需求，免費的加州教育局流媒體視頻網站已經開啟訂閱服務，<https://www.cdevideos.org/> 其中包括早教學習出版物。當今網站已經更新完畢，並為所有已註冊的用戶提供免費和直接的登陸造訪。

社交媒體和電子郵件

請追隨加州教育局多語種支援部的推特以便繼續關注和了解最新資源和信息

[@MultilingualCA](#)。請發送一封空白電子郵件至 join-multilingual-support-division-

updates@mlist.cde.ca.gov 以便訂閱多語種最新服務列表的同時也收到其他最新的信息

。