



2020年5月8日

# 第六期 遠程學習家長通訊

加利福尼亞州教育局  
英語學習者支援部

## 來自加利福尼亞州教育局的一封信 (CDE)

尊敬的家長們，

大家好！

每週我們這份通訊都會關注不同的主題，旨在為各位家長提供與該主題相關的信息和資源。本週的主題是為殘疾學生家長提供的資源。殘疾學生在遠程學習期間應該獲得提供適當的教育所需的戰略性課程和工具。

老師們最常用的一個教學策略就是讓自己作為學生的模仿對象，要求學生進行建模。建模涉及以下四個步驟：

1. 我（成人）來做示範，你（學生）來觀看
2. 我做示範，你來幫忙
3. 你動手做，我來幫忙
4. 你自己動手做

在以上的過程中，為學生提供了在嘗試獨立掌握一項新技能之前所需要進行練習的機會。這是父母在家裡教孩子們學習新技能時可以採用的一種策略，包括從學習簡單的系鞋帶到復雜的數學題解答運算。

最新的資源資訊

## 家庭權益中心 (FEC)

家庭權益中心 (FECs) 為殘疾兒童 (3 歲至 22 歲) 的家庭提供服務。每個中心確保有殘疾兒童和年青成人的家長、監護人和兒童的家庭都能夠獲得準確的信息、專業的培訓和對等的支援。

有關全加利福尼亞州家庭權益中心 (FECs) 的更多信息，請參閱“特殊家庭資源中心”網頁上的加利福尼亞州 FEC 殘疾說明講義，網址為

[https://www.efrconline.org/myadmin/files/fedc\\_facts.pdf](https://www.efrconline.org/myadmin/files/fedc_facts.pdf)。

該份文件包括一張全加利福尼亞州家庭權益中心 FEC 的地址以及其網站和電話號碼，以便有需要的家庭可以在他們住家附近找到並聯絡上家庭權益中心 (FEC)。

另外，請參閱家庭權益中心的“加州家庭權益中心合作夥伴種子”網頁上的信息，網址為 <https://www.seedsofpartnership.org/familyEmpowerment.html>。

## 家長培訓和信息中心 (PTIC)

家長培訓和信息中心 (PTIC) 向殘疾兒童 (年齡在 26 歲以下) 家庭提供幫助他們孩子所需的培訓和信息。家長培訓和信息中心 (PTIC) 為所有殘疾兒童的家長提供服務，包括低收入家庭的父母、英語學習者家庭的父母以及本身有殘疾的父母。家長培訓和信息中心 (PTIC) 的服務有時還包括舉辦研討會、家長之間的相互支援、小組支援和提供資源等。

有關全加州家長培訓和信息中心 (PTIC) 更多的信息，包括其鏈接網站和聯繫信息，可以登入以下家長培訓和信息中心 (PTIC) 網址

<https://www.cde.ca.gov/sp/se/qa/caprntorg.asp#pti>。

## 家長幫助家長 (PHP)

家長幫助家長 (PHP) 組織支持、教育和激勵家庭和社會，為有特殊需要的青年和成人建立有盼望和美好的未來。家長幫助家長 (PHP) 組織的電子學習圖書館裡包括有視頻、播客和各種主題的電子包，以幫助家庭照顧有特殊需要的親人。該網站同時提供英語或西班牙語，包括針對不同主題的支援小組的鏈接，點擊頁面頂部的“英語”即可更換使用語言。

造訪這些資源，請點擊家長幫助家長 (PHP) 網址：<https://www.php.com/>。

## 加利福尼亞州教育局 CDE 常見問題答疑： 遠程學習期間的個性化教育計劃 (IEPs)

**問：**我是一名殘疾學童的家長，我對孩子個性化教育計劃有疑問。我可以去哪裡尋求信息和幫助？

**答：**鑑於學校停課和新冠病毒 COVID-19 大流行，有關學生的個性化教育計劃的問題，應與您孩子的學校或學區進行討論。全加州各地的學校都以不同的方式來應對新冠病毒 COVID-19 疫情，具體措施取決於學校所處的地區狀況而言。加利福尼亞州教育局鼓勵家長與學校或學區辦公室取得聯繫，就疫情大流行對學生教育的影響以及在此期間支持學生學習的合作方式進行探討。

殘疾學童的家長也可以聯繫加利福尼亞州的家長組織，他們會為有殘疾學童的家庭提供幫助和資源。有關家長組織的信息可以通過加利福尼亞州教育局網頁獲取 <https://www.cde.ca.gov/sp/se/qa/caprntorg.asp>。

此外，Understood.org 網站是眾多個州和國家組織在本次疫情危機期間為家長和護理人員提供切實可行的建議和戰略。可以在 Understood.org 網站上造訪 Understood 為家長和家庭開發的有關新冠病毒 COVID-19 資源的鏈接。 <https://www.understood.org/en/school-learning/coronavirus-latest-updates>。

上述的問題和答案來自加利福尼亞州教育局新冠病毒 COVID-19 特殊教育指南網頁：  
<https://www.cde.ca.gov/498479>。

## 法律援助工作：加州無證工人救濟金清單

為了幫助在新冠病毒 COVID-19 爆發期間丟失工作或收入的無證工人們，法律援助工作組已為加州無證工人們整合編制了一份救濟金清單。這份清單將會定期更新資料。

在法律援助工作最新的資源中，提供了一個包含多種語言信息的圖表：加利福尼亞州無證工作救濟金列表網址：<https://legalaidatwork.org/blog/relief-funds/>。

餵養美國：尋找您當地的食物銀行

“餵養美國”是一個全國性的食物銀行網絡。在您所在的地區尋找您當地的食物銀行，只需在“餵養美國尋找您當地食物銀行”的網站上的搜索框中填寫州名和郵編號碼即可：  
<https://www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank>。

## 如何製作面罩

疾病控制和防禦中心 (CDC) 使用布製面罩來幫助減緩新冠病毒 COVID-19 的傳播，網址是：<https://bit.ly/CDCFacemask> 提供了有關面罩的信息和以多種語言教授自己製作面罩的教程。點擊網頁頂部的“其他語言”就可以讓您選擇您喜歡的語言。

## 每週的信息資源還包括

### 學校午餐信息：加州兒童午餐應用程式

在新冠病毒學校關閉期間，家長仍然可以領取學校午餐。請用“加州兒童午餐”移動應用程式來查尋午餐發放信息，或直接聯絡您孩子就讀的學區進一步了解更詳細的信息。有些學區如今還額外提供快遞午餐服務，家長可以聯繫您孩子就讀的學校查詢是否有此項快遞午餐服務。

加利福尼亞州教育局 (CDE) 新聞發布：加州兒童午餐應用程式更新鏈接網址：<https://www.cde.ca.gov/497627>

### 獲取登入互聯網

如果您在家中還無法登入互聯網，當下有很多公司願意為您提供登入互聯網的服務。請聯絡以下鏈接網站中列舉出的公司，向他們查詢有關登入互聯網服務的詳情。

獲取登入互聯網信息：可行的計劃鏈接網址：<https://www.cde.ca.gov/498321>

## 居家學習資源

以下是向家長們推薦的免費資源，您可以與您的孩子一起或由孩子自己在家中使用。

### 特殊教育資源

#### *在線故事情節 Storyline Online*

這是一個為兒童識字計劃提供了大聲朗讀故事的途徑。向兒童大聲朗讀可以提高閱讀、寫作和交流技能，提高邏輯思維能力和集中力，提高一般的學習才能，同時激發他們終生對閱讀的熱愛。當您選擇要閱讀故事時，點擊該故事，然後再點擊“油管”以觀看閱讀材料。

<https://www.storylineonline.net/>

## **繁星墜落 *Starfall***

這個項目對特殊教育、家庭教育和英語語言發展 (ELD) 特別有效。它被廣泛用於為有特殊需要和學習困難的兒童提供服務的學校。

<https://www.starfall.com/h/index.php>

## **社交媒體和電子郵件**

追隨加州教育局英語學習者支援部的推特 [@MultilingualCA](https://twitter.com/MultilingualCA)，繼續關注和了解最新資源和信息。

訂閱英語學習者更新列表服務，請發空白電子郵件至 [join-english-learner-updates@mlist.cde.ca.gov](mailto:join-english-learner-updates@mlist.cde.ca.gov).